

Dziękujemy za zakup urządzenia Garrett Beauty Body Stick

O produkcie

Garrett Beauty Body Stick to bezprzewodowe, nowoczesne urządzenie do masażu wibracyjnego, które rozluźnia obolale, sztywne mięśnie, poprawia krążenie krwi oraz ogólny stan tkanek miękkich ciała.

Opis produktu



7 wymiennych typów głowic masujących:



głowica kulowa
głowica palczasta
głowica turbinowa
głowica siedmioramienna
głowica imitująca opuszki palców
głowica szczotkowa
głowica 'U'

Uwagi dla użytkowników

1. Przed użyciem tego produktu prosimy o uważne przeczytanie instrukcji i zachowanie jej na przyszłość.
2. Produkt jest ładowany za pomocą dołączonego zestawu ładującego.
3. Zabrania się używania tego produktu podczas ładowania.
4. Czas ciągłego użytkowania urządzenia nie powinien przekraczać 1 godziny.
5. Produkt nie jest wodoodporny, nie należy zanurzać go w wodzie.
6. Nie należy próbować odłączać urządzenia od gniazda ani używać go mokrymi rękami.
7. Aby uniknąć wypadków, nie należy dotykać metalowej części wtyczki.
8. Nie należy niszczyć, modyfikować, zginać czy skręcać przewodu zasilającego może to skutkować jego uszkodzeniem.
9. Należy unikać zabrudzeń portu ładowania oraz przewodu zasilającego.
10. Należy zaprzestać ładowania w przypadku uszkodzenia wtyczki lub przewodu zasilającego lub nagrzewania się ich podczas ładowania.
11. Należy czyścić urządzenie, aby uniknąć gromadzenia się kurzu i zabrudzeń.
12. Nie należy przechowywać produktu w łazience, wilgotnych miejscach, wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
13. Nie należy niszczyć produktu, rzucać nim czy modyfikować go. W przypadku uszkodzenia należy zaprzestać użytkowania.
14. Nie należy używać urządzenia w okolicach skóry podrażnionej, uczulonej lub w stanie zapalnym. W takim przypadku należy skontaktować się z lekarzem.
15. Nie należy pozwalać używać urządzenia dzieciom.
16. Kobiety w ciąży lub podczas cyklu menstruacyjnego nie powinny używać produktu bez wcześniejszego skontaktowania się z lekarzem.
17. Nie należy użytkować urządzenia pod wpływem alkoholu lub złego samopoczucia.

Instrukcja użytkownika

1. Przed pierwszym użyciem sprawdź, czy urządzenie jest naładowane.
2. W przypadku braku reakcji na przycisk zasilania podłącz urządzenie do ładowania.
3. Gdy urządzenie jest rozładowane, naładowanie baterii do pełna trwa około 2 godzin.
4. Aby włączyć urządzenie, naciśnij . Masażer rozpocznie pracę w trybie domyślnym. Uruchomienie zostanie zasygnalizowane czerwonym podświetleniem LED.
5. Za pomocą przycisku regulacji mocy można dostosować intensywność masażu (dostępne 6) według indywidualnych potrzeb.
6. Przycisk zmiany trybów pracy pozwala zmienić tryb (dostępne 5).
7. Aby zmienić głowicę, złap za wymienną końcówkę, wykręć ją, a następnie wyciągnij z otworu.
8. Instalacja przebiega w podobny sposób - umieść prawidłowo głowicę, a następnie wkręć ją tak, aby była nieruchoma.
9. Aby wyłączyć urządzenie, naciśnij przycisk .

Uwaga: Urządzenie automatycznie wyłącza się po 15 minutach pracy.

Techniki masażu

Masaż mięśni kończyn dolnych:

- Mięśnie przednie uda:**
 * **Typ głowicy:** szczotkowa, palczasta, turbinowa, siedmioramienna
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 30 - 45 s
 * **Liczba powtórzeń:** 2

- Mięśnie tylne uda:**
 * **Typ głowicy:** szczotkowa, 'U', siedmioramienna
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 20 - 30 s
 * **Liczba powtórzeń:** 3

- Mięśnie przyśrodkowe uda:**
 * **Typ głowicy:** imitująca opuszki palców
 * **Kąt masażu:** 45°
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 15 - 25 s
 * **Liczba powtórzeń:** 2

- Mięśnie przednie goleni:**
 * **Typ głowicy:** imitująca opuszki palców
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 25 - 35 s
 * **Liczba powtórzeń:** 2

- Mięśnie tylnie goleni:**
 * **Typ głowicy:** kulowa
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 15 - 30 s
 * **Liczba powtórzeń:** 3

- Mięśnie przednie/tylne stopy:**
 * **Typ głowicy:** szczotkowa, 'U', kulowa, dobór w zależności od potrzeb
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 15 - 30 s
 * **Liczba powtórzeń:** 3

Masaż mięśni pośladkowych:

- Mięśnie pośladkowe małe:**
 * **Typ głowicy:** palczasta, turbinowa, kulowa
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
 * **Liczba powtórzeń:** 4

- * **Mięśnie pośladkowe średnie:**
 * **Typ głowicy:** palczasta, turbinowa, kulowa
 * **Kąt masażu:** 90°

- * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
 * **Liczba powtórzeń:** 4

- Mięśnie pośladkowe wielkie:**
 * **Typ głowicy:** palczasta, turbinowa, kulowa, siedmioramienna
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
 * **Liczba powtórzeń:** 4

Masaż stawu krzyżowo - biodrowego:

- * **Typ głowicy:** szczotkowa, 'U', kulowa
 * **Kąt masażu:** 90°
 * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
 * **Czas masażu:** 1 - 1,5 min
 * **Liczba powtórzeń:** 1

Opisane powyżej wybrane techniki mogą posłużyć jako przykładowe plany zabiegów. Dobór parametrów masażu zależy od indywidualnych potrzeb użytkownika.

Wskazówki zdrowotne

Terapia masażem oraz poprawne użytkowanie urządzenia może w krótkim czasie zmniejszyć ból spowodowany nadwyrężeniem stawów/mięśni, nerwobólami, skurczami mięśni i innymi schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego. Większość urazów tkanek miękkich jest związane właśnie z tymi urazami lub nieprawidłową postawą. Przy użyciu masażera Beauty Body Stick można wspomagać leczenie większości problemów. **Podczas zabiegu unikaj nadmiernego stresu, nie stosuj masażera w okolicach wrażliwych obszarów, takich jak głowa, twarz i kręgi szyjne.** Przerwij masaż, jeśli wystąpi stan zapalny, obrzęk lub zwiększony ból. Masaż wibracyjny to technologia, pozwalająca na leczenie schorzeń, problemów mięśniowych, odpoczynek po ciężkim treningu lub relaksowanie się w wolnej chwili.

Wskazania	Przeciwwskazania
Bóle i skurcze spowodowane urazami mięśni, skręczeniami, nadwyrężeniami - wspomaganie leczenia i regeneracji tkanek.	Obrzęk, przekrwione lub krwawiące części ciała. Choroby serca, użytkowanie rozrusznika serca. Kobiety w ciąży, dzieci.
Delikatnie spuchnięte obszary skórne - wspomaganie regeneracji tkanek.	Poważne kontuzje - zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.
Zakwasy - zmniejszenie i redukcja gromadzenia się kwasu mlekowego.	
Zmęczenie mięśni - zwiększenie ruchomości, redukcja bólu.	
Odczucie zmęczenia, bólu - masaż relaksacyjny.	

Naprawa i konserwacja

1. W przypadku uszkodzenia lub awarii prosimy o zaprzestanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett.
2. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
3. Urządzenie nie jest całkowicie wodoodporne. Aby uniknąć uszkodzenia, nie należy myć go wodą.
4. W przypadku dłuższego nieużywania urządzenia zaleca się ładowanie go przynajmniej 1-2 razy w miesiącu oraz przechowywanie w suchym i chłodnym miejscu, aby przedłużyć jego żywotność.

Specyfikacja techniczna

Nazwa produktu: Garrett Beauty Body Stick	
Pojemność baterii: 1800 mAh	Częst. wibracji: 1800 - 3000 obr./min
Czas ładowania: ok. 180 min	Moc: 16 W
Napięcie ładowania: 7,4 V/1 A	Napięcie robocze: 3,7 V
Waga produktu (netto): 1055 g	Wymiary: 430 x 90 x 110 mm

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

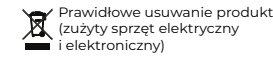
Gwarancja i reklamacja

Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:

GARETT sp. z o.o.
 ul. Targowa 18/1413
 25 - 520 Kielce
www.garett.pl



Przedmiotowe usuwanie produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.

